

Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídáv. Rohlík, špenátová pomazánka, hruška, vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01,09)
Oběd Zšmš Kuřecí závitok, bramborová kaše, kompot, čaj s citronem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajče, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03)
Oběd Zšmš Krůtí guláš, těstoviny, bluma, čaj (A: 01)
Svačina Banketka, máslo, ovocné kefirové mléko, banán (A: 01,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídáv. Vločková kaše s grankem, jablko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01)
Oběd Zšmš Smažené rybí file, vařené brambory, salát z činského zelí, čaj (A: 01,04)
Svačina Veka, medové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídáv. Tmavý chléb, cizrnová pomazánka s lučinou, okurek, malcao (A: 01,07)
Polévka Frankfurtská s párkem (A: 01,07)
Oběd Zšmš Rýžový nákyp, jablko, mléko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, celerová pomazánka, bluma, kakao (A: 01,07,09)

Pátek 8.10.2021

Přesnídáv. Pletýnka, máslo, šunka, paprika, bílá káva (A: 01,07)
Polévka S játrovými knedlíčky (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, džus (A: 01)
Svačina Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková